

VARSLVETTREGLENE

- 1** Er du redd for at liv eller helse er i akutt fare
- RING 113
- 2** Last ned og aktiver gratisappen Hjelp 113
- 3** Snakk med alle i husstanden om hvordan både barn og voksne kan tilkalle hjelp hvis det trengs
- 4** Ha alltid med deg mobiltelefon og nødlader på tur. Hold mobilen tørr og varm
- 5** Tenk på din egen og andres sikkerhet
- 6** Bli værende hos den syke eller skadede når du ringer 113, og helt til hjelpen kommer
- 7** Følg rådene fra 113-sentralen, og hold deg rolig

